



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Prószkowa
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
impactora sp. z.o.o NON PROFIT 64-100 Leszno jana ostroroga 27/19 Nr. tel.: 667153896 Adres email: impactorasp@gmail.com Adres do korenspondencji : jesionowa 27/19, 64-100 leszno Forma prawna: spółka akcyjna i spółka z o.o. oraz klub sportowy będący spółką non profit KRS 0001207124	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Jakub Rypień, 667153896 , impactorasp@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny Senior – Tai Chi dla zdrowia, równowagi i integracji			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2026-05-01	Data zakończenia	2026-07-29

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie „Aktywny Senior – Tai Chi dla zdrowia, równowagi i integracji” polega na organizacji cyklu bezpłatnych zajęć ruchowych Tai Chi skierowanych do osób starszych zamieszkujących obszar jednostki samorządu terytorialnego, na terenie której realizowane będzie zadanie. Celem projektu jest poprawa sprawności fizycznej seniorów, wzmocnienie równowagi i koordynacji ruchowej, ograniczenie ryzyka upadków oraz przeciwdziałanie izolacji społecznej poprzez wspólne, regularne aktywności ruchowe.

W ramach zadania zostanie zrealizowany cykl 12 spotkań ruchowych prowadzonych przez instruktora posiadającego

doświadczenie w prowadzeniu zajęć dla osób starszych. Zajęcia będą odbywać się raz w tygodniu i będą trwały 90 minut. Program ćwiczeń zostanie dostosowany do możliwości fizycznych uczestników oraz będzie obejmował elementy ćwiczeń równoważnych, oddechowych, relaksacyjnych oraz łagodnej aktywności wzmacniającej.

Każde spotkanie będzie miało podobną strukturę. W pierwszej części zajęć (ok. 15 minut) przeprowadzona zostanie rozgrzewka obejmująca ćwiczenia mobilizujące stawy, lekkie ćwiczenia rozciągające oraz ćwiczenia oddechowe przygotowujące organizm do dalszej aktywności. W drugiej części (ok. 50 minut) uczestnicy będą poznawali i ćwiczyli podstawowe sekwencje ruchów Tai Chi, rozwijające równowagę, płynność ruchu, koncentrację oraz świadomość ciała. Instruktor będzie stopniowo wprowadzał kolejne elementy i utrwalał poznane wcześniej ruchy, dbając o bezpieczeństwo oraz indywidualne tempo uczestników. Ostatnia część zajęć (ok. 25 minut) będzie obejmowała ćwiczenia wyciszające, elementy relaksacyjne oraz krótkie podsumowanie spotkania.

Program zajęć będzie rozwijany stopniowo w trakcie całego cyklu. Pierwsze spotkania będą miały charakter wprowadzający i będą obejmowały zapoznanie uczestników z podstawami Tai Chi, zasadami bezpiecznego wykonywania ćwiczeń oraz naukę podstawowych pozycji i ruchów. W kolejnych tygodniach uczestnicy będą rozwijali poznane elementy, ucząc się krótkich sekwencji ruchowych oraz doskonaląc koordynację, płynność ruchów i kontrolę oddechu. Ostatnie zajęcia będą służyły utrwaleniu poznanych elementów oraz podsumowaniu cyklu aktywności.

Przed rozpoczęciem cyklu zajęć zostanie przeprowadzona rekrutacja uczestników. Informacje o projekcie będą rozpowszechniane za pomocą ogłoszeń, plakatów oraz komunikacji w lokalnych kanałach informacyjnych, tak aby dotrzeć do jak najszerszej grupy seniorów. Rekrutacja będzie miała charakter otwarty, a o udziale w projekcie będzie decydowała kolejność zgłoszeń przy zachowaniu liczby miejsc umożliwiającej bezpieczne prowadzenie zajęć.

Zajęcia będą całkowicie bezpłatne dla uczestników, co umożliwi udział osobom starszym niezależnie od ich sytuacji finansowej. W projekcie planowany jest udział około 15–20 seniorów.

Zajęcia będą realizowane w ogólnodostępnej przestrzeni umożliwiającej prowadzenie aktywności ruchowej, takiej jak sala w obiekcie publicznym, centrum aktywności lokalnej, dom kultury, świetlica lub inna przestrzeń spełniająca warunki bezpieczeństwa i dostępności dla osób starszych, zlokalizowana na terenie jednostki samorządu terytorialnego, w której realizowane będzie zadanie.

Realizacja projektu przyczyni się do zwiększenia poziomu aktywności fizycznej wśród seniorów, poprawy ich samopoczucia oraz integracji społecznej uczestników poprzez regularne spotkania i wspólne działania prozdrowotne.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Organizacja cyklu zajęć Tai Chi dla seniorów	12 zajęć po 90 minut (łącznie 18 godzin zajęć)	harmonogram zajęć, dokumentacja projektowa, zdjęcia z realizacji zadania
Udział seniorów w bezpłatnych zajęciach ruchowych	minimum 15 uczestników projektu	listy obecności uczestników, formularze zgłoszeniowe

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Impactora sp. z o.o. non profit jest organizacją działającą na rzecz rozwoju społecznego, aktywizacji mieszkańców oraz poprawy jakości życia różnych grup społecznych, w szczególności osób starszych. Organizacja koncentruje swoje działania na obszarach związanych z aktywnością fizyczną, edukacją, wykorzystaniem nowych technologii oraz inicjatywami wzmacniającymi integrację społeczną.

Członkowie i współpracownicy organizacji posiadają ponad 15-letnie doświadczenie w realizacji inicjatyw społecznych, edukacyjnych oraz sportowych. Doświadczenie to zostało zdobyte poprzez działalność w ramach nieformalnych grup inicjatywnych, wolontariatu oraz współpracę z organizacjami pozarządowymi i instytucjami publicznymi. W ramach dotychczasowych działań organizowane były różnego rodzaju wydarzenia sportowe, zajęcia ruchowe, warsztaty edukacyjne oraz inicjatywy społeczne skierowane do różnych grup wiekowych, w tym osób starszych.

Realizacja zadania będzie opierała się na zaangażowaniu zespołu posiadającego doświadczenie w organizacji i koordynacji działań społecznych. Do prowadzenia zajęć zostanie zaangażowany instruktor posiadający odpowiednie kompetencje oraz doświadczenie w pracy z osobami starszymi. Organizacja zapewni również wsparcie organizacyjne w zakresie rekrutacji uczestników, promocji projektu, kontaktu z uczestnikami oraz prowadzenia dokumentacji projektowej.

W realizacji zadania wykorzystane zostaną zasoby organizacyjne oraz kadrowe oferenta, w tym doświadczenie zespołu w prowadzeniu działań społecznych, współpraca z lokalnymi partnerami oraz zaangażowanie wolontariuszy wspierających działania organizacyjne i informacyjne. Pozwoli to na sprawną realizację projektu, dotarcie do grupy docelowej oraz zapewnienie wysokiej jakości prowadzonych zajęć.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie instruktora Tai Chi – prowadzenie 12 zajęć po 90 minut	2 700,00 zł		
2	Wynajem sali do prowadzenia zajęć ruchowych – 12 spotkań	1 200,00 zł		
3	Koordinacja organizacyjna projektu (organizacja zajęć, kontakt z uczestnikami, dokumentacja)	900,00 zł		
4	Promocja i rekrutacja uczestników (plakaty, ogłoszenia, materiały informacyjne) (Wkład Własny)	200,00 zł		
5	Zakup wody dla uczestników zajęć Tai Chi (12 spotkań) (Wkład Własny)	200,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 200,00 zł	5 200,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów

Data:



Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19A

0585fdb33f9887631c0f43c56bc5dc81

Oferent:

impactora sp. z.o.o NON PROFIT
64-100 Leszno
jana ostroroga
KRS: 0001207124

Dodatkowe dane kontaktowe:

Jakub Rypień, 667153896, impactorasp@gmail.com

Rodzaj zadania:

Wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

Tytuł zadania:

Aktywny Senior – Tai Chi dla zdrowia, równowagi i integracji

Termin realizacji z harmonogramu:

2026-05-01 - 2026-07-29

Data złożenia oferty w formie elektronicznej:

2026-03-16 21:50:13

.....
Podpis osoby bądź osób upoważnionych do
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu