

KRO  
H

**Urząd Miejski w Prószkowie**  
**SEKRETARIAT**

Wpłynęło 2022 -04- 21

L. dz. ....

Ilość załączników .....

Podpis .....

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Prószkowa
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Upowszechnianie kultury fizycznej w roku 2022

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Europejskie Stowarzyszenie Promocji Aktywności Ruchowej 50+ (ESPAR 50+) ul. Millera 14/24, 01-496 Warszawa KRS 0000262753 www.espar-50.org <u>Adres do korespondencji:</u> Centrum Aktywności Międzypokoleniowej (ESPAR 50+) ul. Nowolipie 25b 01-002 Warszawa	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Justyna Wicińska - Koordynator Koła Opolskiego ESPAR 50+ tel. 604 075 882 jwicinska@espar-50.org

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywni razem			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	11.05.2022	Data zakończenia	07.08.2022

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Program rekreacyjny „Aktywni razem” przeznaczony jest dla osób po 45. roku życia. Ma na celu zwiększenie aktywności fizycznej dorosłych i starszych mieszkańców Gminy Prószków, rozwijanie ich zainteresowań w zakresie bezpiecznych form ruchu, promocję aktywnego stylu życia oraz integrację lokalnego środowiska.

Oferta zajęć i wydarzeń rekreacyjnych bazuje na realizowanym przez nasze Stowarzyszenie w latach ubiegłych programie „W zdrowym ciele zdrowy duch” – obejmuje różnorodne formy ruchu, skupiając się na tych najbardziej lubianych przez dotychczasowych uczestników. Regularne zajęcia ruchowe będą prowadzone w dwóch formach ruchu: gimnastyka na sali OKiS (maj-czerwiec, łącznie 8 godzin) oraz treningi na siłowni plenerowej na Stadionie Miejskim w Prószkowie (czerwiec-lipiec, łącznie 8 godzin).

W ramach programu zorganizowane zostaną także wydarzenia plenerowe:

- impreza plenerowa w formie rajdu Nordic Walking połączonego z piknikiem przy grach plenerowych na terenach rekreacyjnych pod lasem w Ochodzach,
- wycieczka rowerowa na terenie gminy Prószków (na własnych rowerach).

Dodatkowo program obejmuje weekendowy wyjazd rekreacyjny w rejon Kotliny Kłodzkiej, podczas którego zrealizowany zostanie bogaty program zajęć ruchowych, m.in. joga, gry terenowe, zabawy i tańce integracyjne, wielobój rekreacyjny, piesza wycieczka po okolicznych szlakach itp. Pobyt od piątku po południu do niedzieli. Za opracowanie programu i prowadzenie zajęć odpowiedzialnych będzie 2 wykwalifikowanych instruktorów, dysponujących materiałami i sprzętem niezbędnym do realizacji wszystkich zajęć. Uczestnicy dojadą na miejsce własnym transportem.

### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zapewnienie osobom po 45. roku życia oferty umożliwiającej udział w rekreacji ruchowej	łącznie 25 osób, które skorzystają z co najmniej jednej formy zajęć ruchowych prowadzonych w ramach programu	Lista wszystkich uczestników programu
Integracja lokalnej społeczności	Piknik plenerowy z rajdem Nordic Walking (20 osób)	Lista uczestników imprezy, dokumentacja fotograficzna
	Wycieczka rowerowa (min. 10 osób)	Lista uczestników wycieczki, dokumentacja fotograficzna
	Wyjazd rekreacyjny (14 osób)	Lista wpłat uczestników wyjazdu, dokumentacja fotograficzna

### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie ESPAR 50+ działa od 2006 r. realizując projekty rekreacyjne dla osób starszych o zasięgu zarówno lokalnym, jak i ogólnopolskim. Prowadzimy działalność bardzo praktyczną, dostosowaną do potrzeb i możliwości osób 50+, ukierunkowaną na wspieranie sprawności seniorów. Realizując cele statutowe planujemy i organizujemy: imprezy turystyczne i rekreacyjne oraz programy z zakresu rekreacji ruchowej osób dorosłych i starszych, a także promujemy i organizujemy wolontariat. Wśród zrealizowanych na przestrzeni ponad 15 lat projektów są: Program Rekreacji Ruchowej Osób 50+, PAS-Ja, PRO Kobieta 50+, PRO Mężczyzna 50+, PARK, Przyjazne siłownie plenerowe, Program Aktywności Rekreacyjnej na Wsi, Aktywna ławka, piknik rekreacyjny SENIORADA.

#### Zasoby kadrowe

W realizację projektu będzie zaangażowany Koordynator Koła Opolskiego, reprezentujący ESPAR 50+ na terenie woj. opolskiego. Osoba ta posiada odpowiednie kwalifikacje do prowadzenia zajęć realizowanych w ramach omawianego programu i doświadczenie zawodowe w tym zakresie:

- Magister Rekreacji Ruchowej, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Od 2009 roku współpracuje z ESPAR 50+, odpowiada za koordynację i prowadzenie zajęć ruchowych z uczestnikami projektów aktywizujących seniorów i osoby w wieku dojrzałym (45+), prowadzonych na terenie Opola i województwa opolskiego. Posiada doświadczenie w pracy z osobami w wieku późnodorosłym jako instruktor rekreacji ruchowej w zakresie takich form ruchu, jak Nordic Walking, gimnastyka prozdrowotna, pilates, tańce w kręgu.

W organizację i realizację programu podczas wyjazdu rekreacyjnego zaangażowana będzie dodatkowa osobą posiadająca równie wysokie kwalifikacje i doświadczenie w zawodowe:

- Doktor Fizjoterapii, pracownik naukowy AWF we Wrocławiu. Instruktor ćwiczeń siłowych dla osób niepełnosprawnych oraz Nordic Walking. Od 2010 współpracuje z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w AWF we Wrocławiu, prowadząc zajęcia z zakresu jogi i relaksacji oraz ćwiczeń siłowych.

Za obsługę finansową zadania odpowiedzialne będzie biuro rachunkowe, z którego usług ESPAR 50+ aktualnie korzysta.

#### Zasoby rzeczowe

Koordinator Koła Opolskiego podczas realizacji zadania będzie mógł korzystać z posiadanych przez ESPAR 50+ zasobów rzeczowych (np. w celu przygotowania materiałów informacyjnych i edukacyjnych oraz prowadzenia zajęć).

Instruktor ma do dyspozycji sprzęt w postaci taśm, różnego rodzaju piłek i obrczy, lasek gimnastycznych oraz innych przyborów służących do urozmaicenia zajęć gimnastycznych i treningów w plenerze.

Instruktor ma również do dyspozycji sprzęt do gier rekreacyjnych, takich jak: molkky, boule, krokiet, jenga xxl, rzut podkową oraz speedbadminton, a także chustę animacyjną do prowadzenia zabaw integracyjnych, które zostaną wykorzystane podczas wyjazdu rekreacyjnego i imprezy plenerowej.

#### Zasoby finansowe

Przewiduje się pobranie opłaty w wysokości:

- 200 zł od każdego z 14 uczestników wyjazdu rekreacyjnego, w celu częściowego pokrycia kosztów zakwaterowania i wyżywienia (2 noclegi). Łącznie wkład z opłat uczestników wyniesie 2800 zł.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	<i>Działanie 1: Gimnastyka</i>			
1.1.	Wynagrodzenie instruktora (8 godzin)	720	720	0
1.2.	Wynajem sali	300	300	0
2.	<i>Działanie 2: Trening na siłowni plenerowej</i>			
2.1.	Wynagrodzenie instruktora (8 godzin)	720	720	0
3.	<i>Działanie 3: Wydarzenia plenerowe</i>			
3.1.	Organizacja pikniku plenerowego z rajdem Nordic Walking	300	300	0
3.2.	Organizacja i prowadzenie wycieczki rowerowej	200	200	0
4.	<i>Działanie 4: Wyjazd rekreacyjny</i>			
4.1.	Organizacja i prowadzenie zajęć podczas wyjazdu (2 instruktorów)	1000	1000	0
4.2.	Koszty zakwaterowania i wyżywienia (16 osób, 2 doby)	4160	1360	2800
5.	Obsługa finansowa	200	200	0
6.	Obsługa administracyjna	200	200	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7800	5000	2800

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Członek Zarządu  
ESPAR 50+  
*Justyna Wicińska*

Wiceprezes  
*dr Marta Paworska*

Data ..... *28.03.2012* .....

.....  
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)